



Sree Chaitanya Mahavidyalaya

Formerly Sree Chaitanya College of Commerce
P.O.: Habra- Prafullanagar, North 24 Parganas, Pin-743268

12. SEMINAR: *KOBI SMARANE PRAKTANIRA*

1. Committee / Cell: FOOD & NUTRITION
2. Name of the Event / Activity: KobiSmaranePraktanira
3. Mode of Event/Activity (Online/Offline): Online
4. Date(s)& Time of the event: 9th MAY, 2022; 4 PM
5. Venue of the Event: Google Meet Platform
6. Nature of the Activity (Tick / underline the applicable choice): *programme / function / event / competition / lecture / exhibition / camp / workshop / training / extension activity / rally / campaign / drive / celebration of days / extending help in terms of students, expertise, experience, etc.*
7. Level of the activity (Tick / underline the applicable choice): *International / National / State / University / District / College / Local / Village / Gram Panchayet*
8. Name of the Collaborator, if any: IQAC
9. Purpose / Aims / Objectives of the event: Alumni meet among present students with teachers for future planning.
10. Names and designations / professions of dignitaries, guests, participants:

Capacity	Name	Designation / Profession / Affiliating Institute / Organization
Chairperson/Patron	Dr. Subrata Chatterjee	Principal, Sree Chaitanya Mahavidyalaya
Inaugurator		
Resource Person(s)	Dr. Sanjeeb Talukdar	Professor, Dept. of Economics, SCM
Participant Speakers	1. Ashmita Biswas(2019)	Community Dietitian
	2. Moumita Jana (2014)	Dietitian, RN Tagore Hospital, Project staff of ICAR
	3. Riya Das (2015)	Assistant Teacher, Thakur Nagar High School
	4. Manisha Nath	Guest Lecturer , Durgapur Paramedical College
	5. Jagannath Ghosh	Research Scholar, WBSU

11. Name(s) of the Anchor(s): Tanushree Bose Das, Adrita Das, Bula Dey, Kuntal Das
12. Mode of involvement of Support Staff/Students in the organization of the event:
Online mode participation.
13. Beneficiaries / participants/ audience (Type and/or number): Almost 70





Sree Chaitanya Mahavidyalaya

Formerly Sree Chaitanya College of Commerce

P.O.: Habra- Prafullanagar, North 24 Parganas, Pin-743268

14. Outcome of the activity with Methodology [Tick or underline the suitable alternative(s) and give details]: awareness / prizes won / social service / personality development (name the aspects) / skill testing or development, etc.
15. Quantitative information: Number of teachers, students, participants, teams, events, categories, colleges, universities involved in the organization of the event:
No. of Teachers : 20
No. of Students: 50
16. Photographs:

	Sree Chaitanya Mahavidyalaya Habra-Prafullanagar, North24 Parganas, PIN -743468 Website: www.sreechaitanyamahavidyalaya.ac.in Email ID: srchma@gmail.com
Ref:	Date:05/05/2022
<u>NOTICE</u>	
<p>The students are hereby informed that a seminar on <i>Kobi SmaranePraktanira</i> will be organized by the department of Food & Nutrition : 9th MAY, 2022; 4 PM by online mode.</p> <p>The students are directed to attend the said programme positively.</p>	
<p>Principal</p>  Principal Sree Chaitanya Mahavidyalaya Habra, Prafullanagar 24 Parganas (N)	

আলোচনাসভা

কবি স্মরণে প্রাক্তনীরা

শ্রীচৈতন্য মহাবিদ্যালয়

খাদ্য ও পুষ্টি বিভাগ এবং IQAC

আয়োজিত

আন্তর্জালিক মিলন ক্ষেত্র

--স্বাগত ভাষণ--
ড: সুব্রত চট্টপাধ্যায়
অধ্যক্ষ, শ্রীচৈতন্য মহাবিদ্যালয়

পর্ব-১: --প্রধান বক্তা--
ড: সঞ্জীৱ তালুকদার
অধ্যাপক, অর্থনীতি বিভাগ, শ্রীচৈতন্য মহাবিদ্যালয়

পর্ব-২: প্রাক্তনীদের আমন্ত্রণ ও বিভাগীয় ছাত্র-ছাত্রী দ্বারা আয়োজিত সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান।


--ধন্যবাদ জ্ঞাপন--
ড: পুলকেশ সেন
অধ্যাপক, সমন্বয়কারী IQAC, শ্রীচৈতন্য মহাবিদ্যালয়

৯ মে, ২০২২ সময়: বিকেল ৫টা

লিঙ্ক: <https://meet.google.com/tey-dqtw-dva>

Recipe no. 8

Student Name: DIPA ROY
SEM: SEMESTER 2



• শিঁদুড়ি •

শিঁদুড়ির পুষ্টিমূল্য :-

উদাহার	পারমাণ (g)	শ্রোটিন (g)	শর্করা (g)	জলবিদ্যা (g)	ক্যালরি (kcal)
চাল	50	5	1-3	33-3	166-5
জুগাডনা	50	10	1-16	25	166-5
টম্যাটো	15	0-26	0-06	—	4-2
ভালু	25	0-32	—	4-6	20
কুমড়া	15	0-54	0-06	—	6-7
আদা	10	0-36	0-04	—	4-6
জাতিসুটি	25	0-9	0-1	—	11-6
তেল	15	—	15	—	135
চি	15	—	15	—	135
কৌচালংকা	5	0-12	0-02	—	2-3
ভাঙ্গা	5	0-06	—	0-9	4
চিনি	5	—	—	5	20

■ চাল, ডাল, অরুজি- অংশেতে প্রস্তুত শিঁদুড়ি একটি ভারতীয় পুষ্টিগুরু গান্ধী কিন্তু সেবে প্রস্তুত অংশেতেই এই গান্ধী গুরু করতে পারে। এতে শ্রোটিন, অরুজি, শ্রোটিনগর ও-ডিওটিন ভারত গান্ধী গান্ধী।